STORL Akademie

ONLINEKURS

Heilpflanzen für Haustiere

Dr. med. vet. Alexandra Nadig

Inhaltsverzeichnis

Grundlagen	4 - 6
Hausapotheke Inhalt	7
Hausapotheke Kopf	8 - 12
Hausapotheke Bauch	13 - 16
Hausapotheke Haut	17 - 21
Hausapotheke Bewegunsapparat	22
Rezepte Onlinekurs	23 - 27

Hinweis zu diesem Kurs

Das Pflanzenwissen in diesem Kurs wurde nach bestem Wissen und Gewissen zusammengetragen und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Anwendung dieses Kurses liegt in deiner Verantwortung.

Wild wachsende Pflanzen, die nicht unter Naturschutz stehen, dürfen in der Regel genutzt werden; sammle jedoch so, dass der Bestand geschont wird. Sammle nur die Pflanzen, die du genau bestimmen kannst. Falls du unsicher bei Sammlung oder Anwendung der Pflanze oder Anwendung eines Humanpräparates am Tier bist, konsultiere eine Fachperson. Schwere Verletzungen und gesundheitliche Probleme des Tieres gehören in die Hände eines Tierarztes.

Mit dem Onlinekurs weitermachen → https://kurse.storl.de/ld/kurse/heilpflanzen-fuer-haustiere/

© 2023 storlmedia | Storl GbR
Alle Rechte vorbehalten.

Herausgeber:
Storl GbR
storlmedia
Wassertorstraße 45
88316 Isny

So kannst du uns erreichen.
hilfe@storl.de

Bildnachweis:

Pflanzenfotos Lisa Storl
Tierfotos Dr. Alexandra Nadig
Foto Pferd S.12 Chiemsee2016 auf Pixabay
Grafik Notfall beim Hund von CarePet
Grafik Hustende Hunde von Klaus Puth
Grafik Kapuzinerkresse https://www.angocin.de/angocin/kapuzinerkresse

Zu diesem Begleitbuch

Die Heilkräuterkunde ist so alt wie die Menschheit selbst. Unsere Vorfahren nutzten die Kraft der Pflanzen schon vor Jahrhunderten. Aber auch Tiere sind eng mit Pflanzen verbunden. Und das nicht nur durch die tägliche Nahrungsaufnahme. Noch vor der Herstellung des ersten synthetischen Medikaments im späten 19. Jahrhundert, wurde an Wildtieren das Fressen von Wildpflanzen beobachtet. Zum Teil fraßen sie sogar giftige Pflanzen in kleinen Dosen. Heilpflanzen helfen also auch im Tierreich bei Befindlichkeitsstörungen und Krankheit.

In diesem Kursbegleiter zum Onlinekurs von Dr. med. vet. Alexandra Nadig findest du gesammeltes Wissen zur Phytotherapie bei Haustieren. Haustier wie Hund und Katze sowie Pferde und kleine Heimtiere wie Kaninchen und Meerschweinchen werden angesprochen. Nach einer Einführung werden geeignete Akut-Maßnahmen für Tiere in Notfällen und bei Befindlichkeitsstörungen vorgestellt. Du lernst Heilpflanzen und Anwendungsmethoden für verschiedene Gesundheitsprobleme von der Nasen- zur Schwanzspitze kennen. Auch Human Präparate zur Anwendung am Tier werden aufgelistet. Du erfährst außerdem, in welchen Fällen Haustiere in fachliche ärztliche Behandlung gehören.

Im zweiten Teil findest du alle Rezepte und Anleitungen aus dem Onlinekurs für die kompetente Anwendung an deinem Haustier. Die Rezepte sind einfach umzusetzen und langjährig in der Praxis der Tierärztin erprobt. Hast du noch wenig Erfahrung im Umgang mit Heilpflanzen und beginnst gerade dein Wissen aufzubauen? Dann nähere dich der Heilpflanze langsam, lerne sie kennen und bei Unsicherheiten wende dich an einen Experten. Die Behandlung von schweren Verletzungen, Unfällen und Krankheitssymptomen deines Tieres, ist nicht für Laien geeignet. In diesen Fällen schnell zu einem Tierarzt.

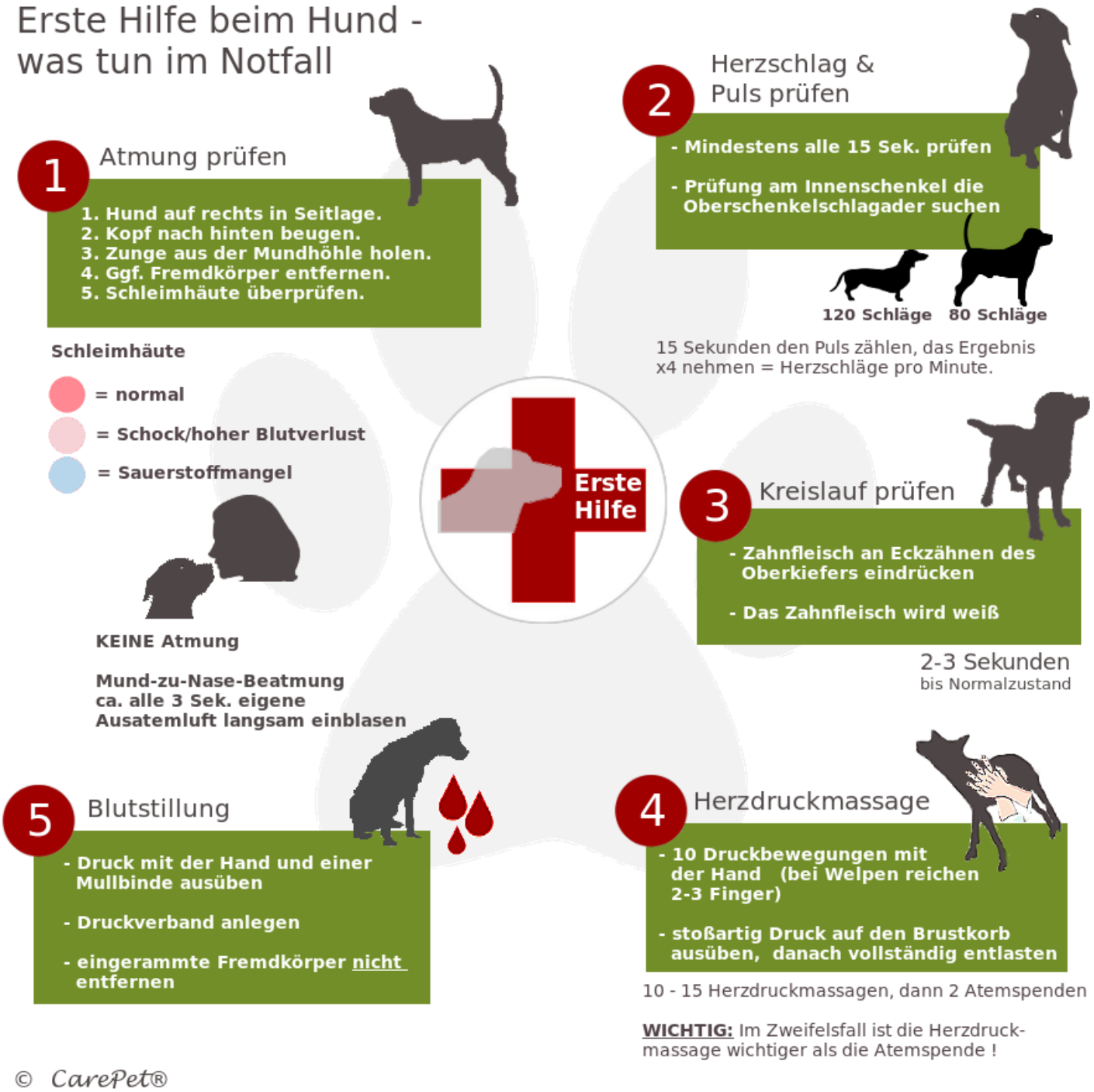
Wir wünsche dir viel Freude in der Welt der Heilpflanzenkunde. Denn wie Dr. Alexandra Nadig sagt: Wenn man in die Welt der Heilpflanzen eintaucht, gewinnt man einen unglaublichen Schatz, der uns selbst und unserem Tier helfen kann.

Hier klicken um mit dem Kurs weiterzumachen

Wann ist es ein Notfall, der zum Tierarzt gehört?

Ab zum Tierarzt! Notfall-Telefonnummer immer bereit haben.

- Blutung, die nicht aufhört
- Blut aus Körperöffnungen (Harn, Kot, Erbrechen, Nase, Maul)
- Atemnot
- Steht nicht mehr auf
- Neurologische Ausfälle (dreht sich im Kreis...)
- Sehr große Wunde
- Augenverletzung



Was ist Zoopharmakognosie?

= Intuitives Nutzen von Heilpflanzen bei Tieren
= Erlerntes Nutzen von Heilpflanzen bei Tieren

Vor der Herstellung des ersten synthetischen Medikaments, haben sich Menschen schon immer auch mit Heilpflanzen in Notfällen geholfen. Auch bei Tieren wurde diese Selbstbehandlung mit Pflanzen beobachtet. Um mittels dieser Beobachtungen Rückschlüsse auf den Menschen ziehen zu können, wurde die Forschungsrichtung Zoopharmakognosie gegründet. Heilpflanzen halfen also seit jeher auch im Tierreich bei Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen.

Welche Bereiche umfasst die Pflanzenheilkunde?

Die Pflanzenheilkunde umfasst heute folgende Bereiche

- Phytochemie = beschäftigt sich mit den Inhaltsstoffen der Pflanzen, identifiziert die chemische Zusammensetzung
- Phytopharmazie= beschäftigt sich mit der Droge, dem Ausgangsprodukt der Arznei
- Phytopharmakologie = beschäftigt sich mit der Wechselwirkung zwischen Arznei und Mensch/ Tier
- Phytotherapie =beschäftigt sich mit der Therapie mit Phytotherapeutika

Was sind Phytotherapeutika?

Phytotherapeutika sind Arzneimittel, die ausschließlich oder überwiegend aus Pflanzen, Pflanzenteilen oder deren Zubereitungen bestehen. Keine Reinstoffe.

Phytotherapeutika bestehen aus

- Wirkstoffe: zeigen als isolierte Stoffe Wirkung im pharmakologischen Modell
- Begleitstoffe: zeigen als isolierte Stoffe keine Wirkung im pharmakologischen Modell, scheinen die Wirkung aber zu beeinflussen
- Gerüststoffe: zeigen als isolierte Stoffe keine Wirkung im pharmakologischen Modell und beeinflussen nicht die Wirkung der Wirkstoffe
- Phytotherapeutika sind immer **Vielstoffgemische**

Vielstoffgemisch = Mehrere Pflanzen in Kombination

z.B. Angocin mit Kapuzinerkresse und Meerrettich

Oder auch Sinupret mit Enzianwurzel, Eisenkraut, Holunderblüten, Sauerampferkraut, Schlüsselblumenblüten

Applikationsformen von Heilpflanzen am Tier

Mögliche Anwendungs- und Darreichungsformen:

- Heilpflanzentees
- frische Kräuter füttern
- Drogen füttern:

  Drogen=Stoffe (Blätter, Blüten, Wurzeln) zur Herstellung von Heilmitteln
- Frischpflanzenpresssäfte
- Tinkturen
- Tabletten
- Kapseln (auch selber herstellen)
- Paste
- Salben, Cremes, Gele, Öle
- Wickel, Auflagen, Breiumschläge
- Bäder, Waschungen
- Kräuterkissen
- Spray
- Zäpfchen
- Latwerge (Leckmittel), Pille, Bissen:

  Breiförmige Zubereitung zur innerlichen Einnahme. Unmittelbar vor Herstellung pulverisierte Heilpflanzen und bindende Hilfsstoffe wie Leinsamenschrot, Eibischwurzelpulver oder Roggenmehl

  Bei Pillen und Bissen wird zusätzlich Honig beigemischt.

Hausapotheke von Kopf bis Pfote

Inhaltsverzeichnis

KOPF

- Leichte Bindehautentzündung
- Blutende Ohrränder
- Einfache Erkältung

BAUCH

- Einfacher Durchfall
- Einfache, akute Blasenentzündung

HAUT

- Kleine Verletzungen
- Hot Spot (akutes Ekzem)
- Zecken

BEWEGUNGSAPPARAT

- Akute Lahmheit
- Stumpfes Trauma
- Ausgerissene Kralle/ Schnittwunde Pfote

KOPF → Augen, leichte Bindehautentzündung

ACHTUNG Schwer verletzte Augen müssen immer sofort zum Tierarzt.

Etwa bei starkem Zukneifen, starkem Tränenfluss oder anderem Ausfluss.

Niemals Kortison in ein Auge geben, dass vorher nicht auf Hornhautverletzung untersucht wurde! (Neongelbe Anfärbung durch Tierarzt).

Heilpflanzen für das Auge bei leichter Bindehautentzündung, Allergie:

- Augentrost
- Fenchel
- Baldrian Blüte
- Kamille
- Echinacea
- Calendula
- Malve

Kamille am Auge?

Von Kamille zur Anwendung am Auge wird häufig abgeraten. Es gibt jedoch Möglichkeiten, Kamille sicher zu nutzen. Etwa die Filterung eines Kamillentees durch einen feinen Filter.

Nicht am Auge anzuwenden ist die Kamille bei allergischen Reaktionen auf die Pflanze und andere Korbblütler.

→ Mehr Informationen zur Kamille am Auge gibt es in der Lektion „Befindlichkeiten der Augen und Ohren."

KOPF → blutende Ohrränder

ACHTUNG Die Ursache abklären – Mangeldurchblutung, Parasiten etc..

- Akut – Blutung stoppen und dann Pflaster auflegen

Akutes Bluten stoppen mit Hilfe von:

- Propolis Tinktur
- Blutwurz als Tinktur oder Pulver
- Schafgarbe als Frischsaft oder Pulver oder Blatt
- Hirtentäschel Tinktur

KOPF → Einfache Erkältung

ACHTUNG Bei Atemnot oder Fieber oder starkem Auswurf zum Tierarzt gehen.

- Unkomplizierte Infekte der oberen Atemwege
- Hund: Junghunde Husten – Zwingerhusten
- Katze: Katzenschnupfen
- Kaninchen: Schnupfen
- Pferd: Husten

Bewährte Hausmittel bei Erkältung (auch) für das Tier

- Ruhe
- Wärme
- Viel Trinken
- Inhalation
- Appetitliches Futter
- Immunstimulanz
- Symptombehandlung

Heilpflanzen zur Immunstimulanz

→ Wasserdost Eupatorium perfoliatum

Etwa zur Anwendung in Form einer Tinktur.

→ Mehr zur Herstellung dieser Tinktur findest du in Modul 3 Lektion Tinktur mit Wasserdost.

→ Echinacea purpurea

Anwendung von Echinacea

Therapeutischer Einsatz bei leichten respiratorischen Erkrankungen:

- in hohen Dosen über 5 Tage täglich (100mg pro 10 kg)
- Pausen und Intervalle
- immunsuppressive Effekte bei Langzeitanwendung!

Human Präparate mit Echinacea zur Anwendung am Tier

- Esberitox
- Echinacin Madaus
- Echinaforce Presssaft florabio
- Pascotox
- Echinacea ratiopharm

ACHTUNG Oft ist in Tierfutter bereits Echinacea enthalten. Dieses Futter sollte nicht regelmäßig gefüttert werden.

Probleme bei der Anwendung von Immunmodulatoren

Die Wirkung schwankt sehr stark, abhängig von:

- Ausgangsmaterial
- Pflanze, Extraktion...
- Art und Dauer der Anwendung
- Dosis, Zeit, Frequenz...
- Patient: Infektionsstadium, Individuum

Husten beim Junghund

Klinische Untersuchung:

- Temperatur im Normbereich
- Lnn. mandibulares (Halslymphknoten) geschwollen
- Tonsillen aus den Taschen getreten
- Husten auslösbar
- Lunge frei
- Husten trocken oder schaumiger Auswurf
- häufig mit Konjunktivitis = Reaktion der Bindehaut

Phytotherapie bei Husten beim Hund

- Echinacea (100 mg pro 10 kg Körpergewicht einmal täglich) oder
- Wasserdost (Kinderdosis) oder
- Umckaloabo
- Kapuzinerkresse und Meerrettich → Angocin
- Spitzwegerich Honig
- Hustensaft – Thymian, Efeu, Schlüsselblume, Sonnentau, Eibisch, Spitzwegerich
- Kirschbaumharz

Anwendung von Umckaloabo:

1 mal täglich eine Tablette für 10 kg über 5 Tage
5 Tage Pause
1 mal täglich eine Tablette für 10 kg über 5 Tage

Katzenschnupfen

Am Katzenschnupfen sind in der Regel unterschiedliche Erreger beteiligt (Viren/Bakterien). Eine Abklärung der Symptome ist bei Katzenschnupfen empfehlenswert.

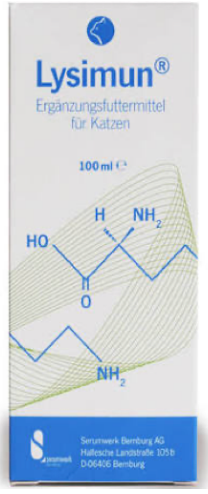
Multifaktorielles Geschehen:

- Felines Herpesvirus
- Felines Calicivirus
- Bordetella bronchiseptica
- Chlamydophila felis
- Mykoplasmen spp.

Phytotherapie bei Katzenschnupfen

Den Schnupfen kann man zu Hause akut behandeln mit:

- Inhalation (Thymian, Kamille)
- Immunmodulation – Echinacea
- L- Lysin
- Schleimhautpflege mit Sanddornfruchtfleischöl, Echinacea-Salbe und Majoransalbe
- Augenpflege: Augentrost, Malve
- Umckaloabo bei Katzen täglich 1 Tropfen oder 1/4 Tablette des humanmedizinischen Präparates anwenden



Schnupfen bei Heimtieren

In der Tierarztpraxis bezeichnen Heimtiere meist Kaninchen und Nagetiere wie Meerschweinchen, Hamster, Ratten, Mäuse, aber auch Exoten sowie Vögel. Im Onlinekurs sprechen wir von Kaninchen sowie Meerschweinchen.

- bei Kaninchen häufig sehr schwer in den Griff zu bekommen
- Antibiose nur bei schwerwiegendem, eitrigem Geschehen
- keine andauernde Besserung durch Antibiose
- Meerschweinchen häufig Niesen unbekannter Genese, ohne Ausfluss
- Meerschweinchen Achtung: Lunge

Phytotherapie bei Heimtieren

- Angocin Anti Infekt – 1 bis 2 mal täglich 1 Tablette
- Sinupret – 1 – 2 mal täglich 0,2 – 0,5 ml VOR der Inhalation
- Inhalation!
- Thymian als Inhalation, Tee einflößen oder Kraut zum Fressen
- Thymian löst den Schleim, bekämpft Viren und Bakterien, reinigt Flimmerhärchen der Nase, stimuliert das Immunsystem

Atemwege beim Pferd

- Hochspezifisch
- Genaue Diagnostik wichtig
- Gute und artgemäße Haltung und Ernährung wichtig
- Inhalationen und Verfüttern
- Pferd entscheiden lassen!

Pferde sind oft hochspezifisch in der Diagnostik sowie Behandlung von Erkältungen. Es gelten die gleichen Heilpflanzen wie bei anderen Tieren sollte aber mit dem Tierarzt abgesprochen werden.

Zum Beispiel kann das Harz des Kirschbaumes gelutscht als Bonbon oder als Beigabe im Futter Linderung verschaffen. Das Harz entsteht im Herbst am Baum.

BAUCH → Einfacher Durchfall

ACHTUNG Blutiger oder anhaltender Durchfall, oder Erbrechen ohne Kotabsatz, oder starke Blähung, oder Erbrechen ohne dass etwas kommt – sofort zum Tierarzt!

Einfacher, akuter Durchfall

- meist nutritiv (ernährungs-) bedingt
- wenig oder ungestörtes Allgemeinbefinden
- Temperatur obB (=ohne besondere Befunde)
- Bauch nicht angespannt, nicht schmerzhaft
- Schleimhäute obB, KFZ (=Kapilläre-Fühlungs-Zeit) normal

Was Heilpflanzen können

1. Sekretionsfördernde und tonisierende Drogen (stärken und Verdauungssäfte anregen)
2. Karminativa (entblähen)
3. Spasmolytika (entkrampfen)
4. Sedativa (beruhigen)
5. Reizlindernde und ulkusprotektive Drogen (reizlindernd und Schleimhautschutz)
6. Antiphlogistika (entzündungshemmend)
7. Enzymwirkung
8. Abführende Drogen
9. Stopfende Drogen

Wirkstoffe bei Durchfall

Gerbstoffe

- Kondensierte Gerbstoffe (Catechine)
- Hydrolysierbare Gerbstoffe (Tannine)

Quellstoffe

- Leinsamen
- Flohsamen
  - Quellen im Darm auf und binden Wasser

Absorbenzien

- Kaffeekohle
- Quitte
- Apfel
- Heilerde
- Huminsäuren
- Kaolin

Peristaltik Hemmer

- Uzarawurzel

REZEPT Morosche Karottensuppe

Zutaten:
500g Karotten
1l Wasser
1 TL Salz

So wird's gemacht:
Karotten 1,5 bis 2 Stunden in 1 Liter Wasser kochen. Anschließend zu Brei pürieren und diesen Brei wieder zu 1 Liter mit Wasser auffüllen. 1 Teelöffel Salz hinzugeben und erkalten lassen. Dann mehrmals täglich eine kleine Portion füttern.

Teedrogen nach Bedarf – in Kleinkinddosis

- Brombeerblätter (milde Gerbstoffe)
- Kamillenblüten (Entzündungshemmend)
- Blutwurz (starke Gerbstoffe, blutiger Durchfall)
- Heidelbeeren getrocknet (stopfend, keimhemmend)
- Fenchelsamen (Blähungen)
- Gänsefingerkraut (bei Krämpfen)
- Eichenrinde (starke Gerbstoffwirkung)
- Frauenmantel (milde Gerbstoffe)

REZEPTE Teemischungen

Durchfall mit Bauchkrämpfen
25g Gänsefingerkraut
25g Kamille
25g Fenchel
25g Melisse

milder Durchfall
30g Brombeerblätter
30g Kamille
20g Fenchel
20g Pfefferminze

akuter Durchfall
10g Blutwurz
30g Heidelbeeren
30g Kamille
30g Fenchel

Geeignete Pflanzen bei Durchfall von Katzen

- Zitronengras
- Quecke
- Katzenminze

BAUCH → Blähungen

Blähungen bei Pferd und Heimtier

z.B. Präparat Colosan

BAUCH → Blasenentzündung

Einfache, akute Blasenentzündung

- Rüde = Blasenentzündung oder Prostata?
- Hündin = Blasenentzündung oder Gebärmutter?
- Katze = Blasenentzündung – Ursache?
- Kaninchen/ Meerschweinchen = Kristalle?

Phytotherapie in der Urologie

- Durchspülung
- Schmerzlinderung
- Entkrampfung
- Entzündungshemmung
- Antibiotische Wirkung

Aquarese (Durchspülung)

- Birkenblätter, Goldrutenkraut, Brennnessel, Löwenzahn,
- Ackerschachtelhalm, Petersilie, Hagebutten, Liebstöckel, Quecke

Analgetisch/Spasmolytisch (Schmerzlinderung, Entkrampfung)

- Goldrute, Gänsefingerkraut, Kamille, Melisse, Fenchel

Antiinflammatorisch/ Antiphlogistisch (Entzündungshemmung)

- Goldrute, Brunnenkresse, Cranberry, Sonnenhut, Birnbaumblätter, Kapuzinerkresse, Quecke

Antiseptisch (Antibiotisch, Keime tötend)

- Bärentraubenblätter, Kapuzinerkresse, Bruchkraut, Cranberry

Präparate

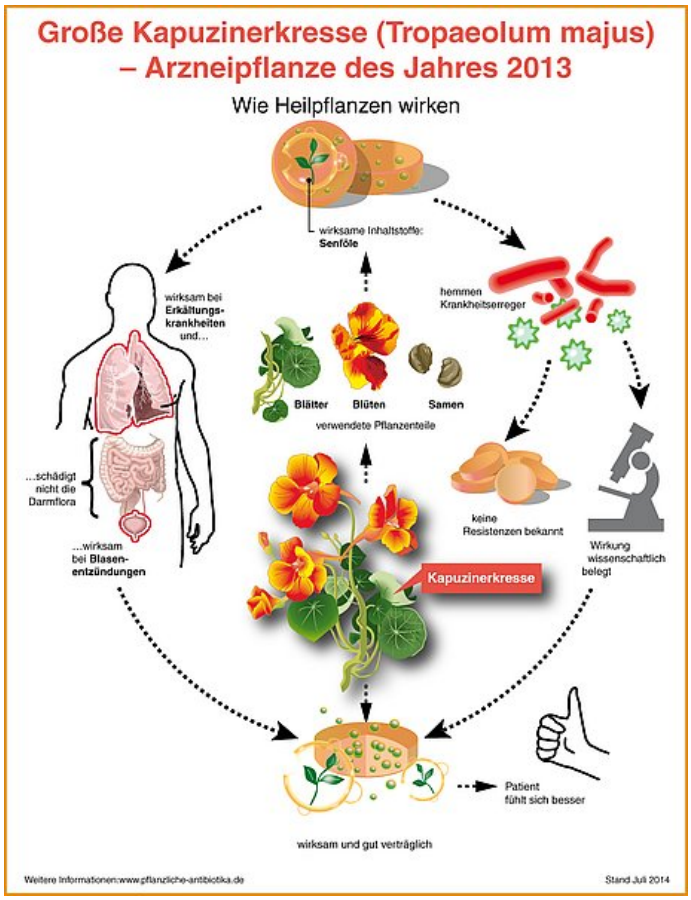
Dosierung von Angocin bei bakterieller Infektion der Blase:

- Anwendung je nach Größe des Hundes und Schwere der Erkrankung 2-3x täglich 1-3 Tabletten
- Für Katzen: täglich nicht mehr als 1 Tablette, bei Unverträglichkeit Verabreichung beenden

Weitere Präparate

Große Kapuzinerkresse

Eine wichtige Heilpflanze, die sich bei Blasenentzündung bewährt hat. *Das* Antibiotikum für den oberen Atemtrakt sowie den Harnwegen.



Quelle: https://www.angocin.de/angocin/kapuzinerkresse

Immunmodulation bei Blasenentzündung mit

- Sonnenhut
- Wasserdost
- Kapuzinerkresse
- Kaplandpelargonie

Akut- Therapie bei Blasenentzündung

- *Trinken, Trinken, Trinken, Trinken ⟶ Pieseln, Pieseln, Pieseln, Pieseln*
- Angocin Anti Infekt: 1 bis 3 mal täglich 1 bis 4 Tabletten
- Solidago Steiner Tabletten: 1 bis 2 mal täglich ½ bis 1 Tablette
- Echinacea oder Umckaloabo
- Cranberry – als Nachbehandlung (mindestens 6 Wochen)

HAUT → Schnittwunde, Schürfwunde, Stichwunde

Phytotherapie Anwendung von Wundheilpflanzen

- Im Sommer frisch
- Im Winter:
  - Tinktur
  - Öl
  - Tee von getrockneten Pflanzen
  - Frischpflanzenpresssaft
  - -Getrocknete Pflanzen erhält man im Winter z.B. in der Apotheke

Desinfektion mit Pflanzenstoffen

- Präparat PhlogAsept (nur über den Tierarzt, Achtung bei Katzen!)
- Calendula
- Kamille
- Gundermann
- Ätherische Öle
- Gerbstoffe
- Blutwurz
- Schafgarbe
- Zaubernuss
- Propolis

Arzneilich wirksame Bestandteile von Präparat PhlogAsept

- Thymol 10,0 mg
- Fluidextrakt aus Kamillenblüten (1:1), 294,0 mg
- Auszugsmittel: Ethanol (55 % V/V)
- Fluidextrakt aus Salbeiblättern (1:1), 294,0 mg
- Auszugsmittel: Ethanol (55 % VN)
- Fluidextrakt aus Hamamelisblättern (1: 1), 108,0 mg
- Auszugsmittel: Ethanol (45 % VN)
- Fluidextrakt aus Ringelblumenblüten (1:1), 176,0 mg
- Auszugsmittel: Ethanol (50 % VN)
- Sonstige Bestandteile: 2-Propanol 70 % (V/V

ACHTUNG Thymol ist ein ätherisches Öl in z.B. Thymian, Oregano, Bohnenkraut, Ajowan. Es wirkt antiseptisch, stark desinfizierend, bakterizid, fungizid. Thymol ist bei Katzen nicht zu empfehlen. Bei Unverträglichkeit sofort absetzen.

Wirkung der Heilpflanzen bei Wunden

Kamillenblüten und Ringelblumenblüten: wirken entzündungshemmend und antibakteriell zur Wundsäuberung, Desinfektion und Behandlung infizierter Wunden.

Zauberstrauchblätter und –rinde (Hamamelis): kann bei entzündeten, nässenden Wunden hilfreich sein.

Purpurfarbenes Sonnenhutkraut: stärkt das Immunsystem und hilft auch bei schlecht heilenden Wunden als Wundsalbe.

Goldrute

- Heidnisch-Wundkraut-Aufgussverband (Tee)

→ Bei Wunden, Strahlfäule, Panaritium, Pfotenverletzung

- Heidnisch-Wundkraut-Kompresse (frisches gepresstes Kraut)

→ Bei Verletzung

Johanniskrautöl: hilft bei Verbrennungen l. und 2. Grades und Wundliegen

Antimikrobiell = Gegen die Besiedelung mit Bakterien und Pilzen:

Ballonrebenkraut, Johanniskrautöl, Kamillenpräparate, Propolis, Ringelblumenblüten, Salbei, Ringelblumenblüten, Hopfen, Schachtelhalmkraut, Teebaumöl, Wassernabelkraut, Zaubernussblätter, Zimtöl

Diverse Ätherische Öle

Immunmodulierend
Purpursonnenhutkraut, Taigawurzel, Brennnesselblätter, Goldrutenkraut, Kamillenblüten, Arnikablüten (keine offenen Wunden), Nachtkerzenöl

Granulationsfördernd = Förderung der Wundheilung

Kamillenblüten, Perubalsam, Ringelblumenblüten, Schachtelhalmkraut

Antiphlogistisch = Entzündungshemmend

Arnikablüten, Ballonrebenkraut, Bittersüßstengel, Brennnesselblätter, Eichenrinde, Johanniskraut, Kamillenblüten, Nachtkerzenöl, Pappelknospen, Propolis, Ringelblumenblüten, Schwarzkümmelöl, Spitzwegerichkraut, australisches Teebaumöl, Walnussblätter, Wassernabelkraut, Weizenkeimöl, Zaubernussblätter, -rinde

Tinkturen bei Wunden

Eine Wundtinktur lässt sich selber herstellen, z.B. mit

- Schafgarbe
- Ringelblume
- Kamille
- Thymian
- Salbei
- Blutwurz
- Echinacea

→ Wie du eine Tinktur herstellst, erfährst du in Modul 3 in der Lektion Tinktur mit Wasserdost.

Präparate als Tinkturen bei Wunden zu kaufen in Apotheke

Schnittwunde → Kralle

- Blutstopper – frisch oder Pulver oder Tinktur z.B. Blutwurz, Schafgarbe
- Verband anlegen!

HAUT—> Fremdkörper

Phytotherapie bei Fremdkörpern in z.B. der Pfote des Hundes

- Zugsalbe
- Harzsalbe – kann man zu Hause herstellen und als Zugsalbe verwenden
- Myristica sebifera C4/ C5
- Honig
- Präparat: Manuka Lind Salbe mit Inhaltsstoffen Manuka Honig, Beinwell, ätherische Öle

HAUT → Hot Spot beim Hund

- Feuchtes Ekzem
- Explosionsartig
- Starker Juckreiz
- Ursachen abklären

Oft im Sommer bei vor allem langhaarigen Hunden.

Phytotherapie bei Hot Spot

Behandlung mit frischen Walnussblätter als Tee

→ Wie man Walnussblätter anwendet findest du in Modul 3 Lektion Anwendungsformen der Walnuss und der Walnussblätter.

HAUT → Tee zu Waschungen für Tiere

- **Zwischenzehen(klauen)wunden und Ekzeme**

Salbei, Schafgarbe, Eichenrinde, Walnuss

- **Hot –Spot**

Schafgarbe, Gänseblümchen, Walnuss!

- **Allergischen Ausschlägen**

Ackerschachtelhalm, Ackerstiefmütterchen

- **Augenspülung**

Malve, Fenchel, Augentrost

- **Kleine Schnittwunden**

Gänseblümchen, Schafgarbe, Thymian, Ringelblume

HAUT → Zecken Abwehr

Herstellung eine Zecken Abwehr

Abwehrmittel selber herstellen für äußerlichen Schutz beim Tier

Natürliche Repellentien

- Ätherische Öle (Beispiele):
- Zitrone
- Eukalyptus
- Citronella
- Nelke
- Teebaum
- Lavendel

Geraniol:

kommt in vielen ätherischen Ölen vor

anwendbar beim Tier: Citronella Geranie, Rose, Palmarosa

→ Die Herstellung eines Zecken-Abwehr-Öles lernst du in Modul 3 Lektion Anti-Zecken-Kokosöl.

Ätherische Öle (Beispiel für ein Repellent= Substanz zur Abwehr von Schädlingen)

250 ml biologisches nicht desodoriertes Kokosöl
5 Tropfen ätherisches Lavendelöl
5 Tropfen ätherisches Citronella-Öl
5 Tropfen ätherisches Nelkenöl

Zecken – Abwehr selber herstellen

Abwehrend (repellent)	Tötend	Immunsystem als Abwehr
Ätherische Öle Decansäuren (Kokos) Pyrethrine Vitamin B Margosa Extrakt (aus Neem) Citrodiol und Icaridin Schwarzkümmel	Azadirachtin (aus Neemöl) Diatomeenerde	Zistrose Artemisia annua Karde

BEWEGUNGSAPPARAT → Stumpfes Trauma: Verstauchungen, Prellungen

Stumpfes Trauma bezeichnet Verletzungen, die durch äußere Gewalt oder Unfälle entstehen und keine offenen Wunden zur Folge haben.

Phytotherapie bei Stumpfen Traumata

- Ruhe
- Wärme?
- Kälte?
- Katzen im Haus lassen
- Hunde an die Leine
- Arnika
- Beinwell
- Johanniskraut
- Campher
- Heublumensud
- Essig-Lehm-Wickel

REZEPT Essig-Lehm-Wickel

1 Teil Essig (Kräuteressig oder Apfelessig)
1 Teil Lehm (Weißer Ton)

So geht's:
Zutaten gut vermischen bis eine Paste entsteht und dann an den verletzten Stellen auftragen.

Bei geschwollenen Gelenken und entzündliche Prozessen, Schwellungen, Arthritis, Verstauchung, Prellung. Auch bei Abszessen und Insektenstichen.

REZEPT Salbei Kataplasma

Ein Kataplasma ist ein Breiumschlag bzw. Wickel mit einer weichen Paste aus Pflanzenstoffen oder anderer Arzneien.

100 g Salbeiblätter
100 g Malvenblätter
250 g Leinsamen (auch in Form von Mehl oder geschrotet)

So geht's:
Pflanzenteile zerkleinern und mit Leinsamenmehl zu einer Paste vermischen.

Präparat: Traumeel

1 Tablette enthält:

- Arnica montana D2, 15 mg,
- Calendula officinalis D2, 15mg,
- Hamamelis virginiana D2, 15 mg,
- Achilleamillefolium D3, 15mg,
- Atropa belladonna D4, 75 mg,
- Aconitum napellus D3, 30 mg,
- Mercurius solubilis Hahnemanni D8, 30 mg, Hepar sulfuris D8, 30 mg,
- Chamomilla recutita D3, 24 mg,
- Symphytum officinale D8, 24 mg,
- Bellis perennis D2, 6 mg,
- Echinacea angustifoliaD2, 6 mg, Echinacea purpurea D2, 6 mg,
- Hypericum perforatum D2, 3 mg

KOPF → Erkältung und Husten

Rezepte aus dem Onlinekurs

Dr. med. vet. Alexandra Nadig

Tinktur mit Wasserdost

So geht's:
Sammeln, wenn die Pflanze gerade in die Blüte geht. Das obere Drittel der Pflanze abschneiden und zu Hause direkt verarbeiten.

Die Pflanze klein schneiden, in ein kleines Gefäß geben (Glas oder Fläschchen) und mit hochprozentigem Alkohol z.B. Doppelkorn auffüllen.

Etwa 3-8 Wochen ziehen lassen (je nach dem, wann man die Tinktur benötigt), abseihen und anwenden.

Dosierung:
bei **kleinen Hunden** 2xtäglich 1-2 Tropfen

bei **großen Hunden** 2xtägl. 20 Tropfen

bei **Katzen** keinen Alkohol verwenden, sondern mit Öl oder mit Honig ausziehen

je nach Größe des Tieres 2x täglich 1/2 TL - 1 EL des Auszugs verabreichen

Hustensaft mit Spitzwegerich und Thymian

So geht's:
Am besten die Frischpflanzen von Spitzwegerich und Thymian verwenden.

Die Pflanzenteile kleinschneiden und in ein kleines Glas geben. Mit flüssigem Honig, gern aus der Region, auffüllen und 4 Wochen ziehen lassen. Dann abseihen.

Bei Reizhusten anwenden.

Tipp: Bei der Herstellung von Heilmitteln mit Honig, ist ein Honig von einem Imker eurer Region zu empfehlen. Die Verwendung von Medizinalhonig ist nicht nötig. Bei schweren und komplizierten Wunden ist zur Wundheilung auch Manuka Honig empfehlenswert.

BAUCH → Durchfall

Heilpflanzen als Tee

Bromberblätter
als Tee unter das Futter mischen

Kamille
getrocknete Blütenköpfe zermörsert mit heißem Wasser übergießen, abgekühlt ins Futter geben

Blutwurz
Wurzel zermörsert mit heißem Wasser übergießen, abgekühlt ins Futter geben

Heidelbeere
getrocknete Heidelbeere ins Futter geben

Teemischungen auf Vorrat

Gleiche Teile von Blutwurzwurzel, Kamilleköpfchen, getrockneten Heidelbeeren und Fenchelsamen.

Bei Bedarf 1 EL der Mischung mit dem Mörser kleinreiben. Mit heißem Wasser übergießen, abkühlen lassen und ins Futter mischen.

Teemischung bei leichten Durchfall

Brombeere, Kamille, Fenchel, Pfefferminze zu gleichen Teilen mischen, im Mörser kleinreiben. Mit heißem Wasser übergießen, abkühlen lassen und ins Futter mischen.

Pflanzen bei Blähungen und Krämpfen

Fenchel
1 TL Samen angequetscht mit heißem Wasser übergießen, abkühlen lassen und in das Futter geben.

Gänsefingerkraut
als Tee oder im Mörser fein gerieben ins Futter geben

Frauenmantel
als Tee oder mit dem Mörser klein gerieben ins Futter geben

Johanniskrautöl

So geht's:
Frische Johanniskrautblüten locker in ein Glas füllen. Kalt gepresstes Olivenöl darüber gießen, bis die Blüten bedeckt sind.

Das Glas mit Deckel an einen warmen, sonnigen Ort stellen. Etwa 3–6 Wochen ziehen lassen.

In ein sterilisiertes Schraubglas abseihen und dunkel aufbewahren. Das Öl hält sich 1–2 Jahre.

Auszug von Walnussblättern

So geht's:
Frische (oder z.B. aus der Apotheke getrocknete) Blätter klein reißen und in ein kleines Gefäß geben.

Mit heißem Wasser überbrühen und stehen lassen, bis der Auszug abgekühlt ist.

Die wunde Stelle am Tier von Haaren freimachen und den Auszug auftragen. Er wirkt juckreizlindernd, cortisonartig und fördert die Heilung.

Der Auszug hält sich kühl gestellt 2-3 Tage.

Ackerschachtelhalm Dekokt

Ein Dekokt ist eine Abkochung.

So geht's:
Das frische oder getrocknete Kraut etwa 15-20 Minuten köcheln, damit sich die Kieselsäure löst. Abkühlen lassen.

Diese Flüssigkeit in ein Spray geben und auftragen oder in einer Salbe weiterverarbeiten.

Harzsalbe als Zugsalbe

So geht's:
Das Harz von Fichte oder Tanne in etwas Olivenöl im heißen Wasserbad erwärmen, bis sich das Harz vollständig auflöst.

Das entstandene Harzöl durch ein Tuch, alternativ einen Kaffee- oder Teefilter abseihen, um etwaige Rindenteile und Schmutz vom Harz aufzufangen.

Bienenwachs im heißen Wasserbad schmelzen lassen und das Harzöl zugießen. Gut verrühren und noch im flüssigen Zustand in ein Salbengefäß füllen.

Wenn die Salbe ausgehärtet ist, das Gefäß verschließen. Die Harzsalbe ist etwa 1 Jahr haltbar.

HAUT → Zecken Abwehr

Anti-Zecken-Kokosöl

200 mg Kokosöl, nicht desodoriert, stark duftend
ca. 15 Tropfen Schwarzkümmelöl
7-10 Tropfen Rosengeranie
Ca. 20 Tropfen Citronella
Ca. 8 Tropfen Nelkenöl
Evtl. Vitamin B Komplex Präparat, flüssig, aus der Apotheke

So geht's:
Das Kokosöl auf dem Herd auf kleiner Flamme verflüssigen. Nur leicht erwärmen, nicht köcheln.

In das flüssige Kokosöl ätherische Öle eintropfen, z.B. Citronella, Rosengeranie und Nelkenöl.

Einen halben TL Schwarzkümmelöl in das Kokosöl mischen und etwas flüssiges Vitamin B Komplex Präparat aus der Apotheke beifügen. In ein Glas füllen und fest werden lassen.

Zur Anwendung eine kleine Menge in der Hand verreiben und auf den Hund auftragen.

Tipp: Alternativ zu den genannten ätherischen Ölen kann man Teebaum, Palmarosa oder Lavendel als Repellent verwenden.

BEWEGUNGSAPPARAT → Stumpfes Trauma

Beinwell Tinktur

So geht's:
Die frische Wurzel ausgraben und reinigen. Zur Reinigung die Wurzel in Wasser schwenken. Bitte nicht mit einer Bürste o.ä., da wichtige Inhaltsstoffe in der Hautschicht sonst abgerieben werden.

Die Wurzel klein schneiden und in ein Glas geben. Das Glas mit Alkohol aufgießen und ca. 4 Wochen stehen lassen

Dann abseihen und in ein dunkles Tropfgläschen einfüllen.

Tipp: Alternativ kann man auch die Blätter verwenden. Dafür stampft die Blätter klein und mischt die Paste mit ein wenig Wasser und bringt den Wurzelbrei auf die betroffene Stelle auf. Unter den Wurzelbrei eine Gaze auflegen, damit der Brei gut zu entfernen ist.

Heublumen Wickel

Heublumen bezeichnen in diesem Fall ein Gemisch aus Blüten, Samen, kleineren Stängeln und Blättern von Wiesenpflanzen.

So geht's:
Heublumen sammeln und entweder mit heißem Wasser aufgießen oder mit heißem Dampf erwärmen.

Dann die warmen Pflanzen (Achtung nicht zu heiß) in ein Tuch wickeln und auf die entsprechende Stelle am Tier auflegen.

Alternativ verwendet man ein erwärmtes Heublumenkissen.